

Instruction d'assistance rapide

- Le long de la ligne bleue



- ## Le long des lignes pointillées



- #### 4. À avoir sur soi en cas d'urgence



3ème pliage

Cela peut vous arriver.

La réanimation est simple.
Chacun peut le faire. Sûr à
100% !



À l'initiative de :

Berufsverband Deutscher Anästhesisten e. V.
Deutsche Gesellschaft für
Anästhesiologie und Intensivmedizin e. V.

À l'initiative de :

German Resuscitation Council e. V.
Stiftung Deutsche Anästhesiologie

100 Pro
reanimation

1er pliage



3. PRESSER
Pressez fermement et rapidement
au centre de la cage thoracique :
au moins 100 fois par minute.
Continuez sans vous arrêter
jusqu'à l'arrivée des secours.



2. APPELER
Appelez le 112.
Ou chargez une autre personne
de téléphoner d'urgence.



1. CONTROLLER
Aucune réaction ? Respiration absente ou anormale ?

2ème pliage

3ème pliage