

FÜR DEN NOTFALL ZUR HAND

Anleitung zur Merkhilfe

1. **Ausdrucken**
2. **Ausschneiden**
Entlang der blauen Linie



3. **Dreimal falten**
Entlang der gepunkteten Linien

4. **Für den Notfall einstecken**



2. Faltung



3. Faltung

♥

HERZSTILLSTAND.
Jeden kann es treffen.

Die sofortige Herzdruckmassage verdoppelt bis verdreifacht die Überlebenschance.

Reanimation ist einfach.
Jeder kann es tun. 100 Pro!



www.einlebenretten.de

♥

Eine Initiative von:
Berufsverband Deutscher Anästhesisten e.V.
Deutsche Gesellschaft für Anästhesiologie und Intensivmedizin e.V.


In Kooperation mit:
German Resuscitation Council e.V.
Stiftung Deutsche Anästhesiologie

ein Leben retten

100 Pro ♥
reanimation


1. Faltung

1. Faltung




3. DRÜCKEN

Drücken Sie fest und schnell in der Mitte des Brustkorbs: **mind. 100 x pro Minute.** Hören Sie nicht auf, bis Hilfe eintrifft.



2. RUFEN

Rufen Sie 112 an. Oder verständigen Sie eine andere Person zum Notruf.



1. PRÜFEN

Keine Reaktion? Keine oder keine normale Atmung?

2. Faltung

3. Faltung