

ein Leben
retten



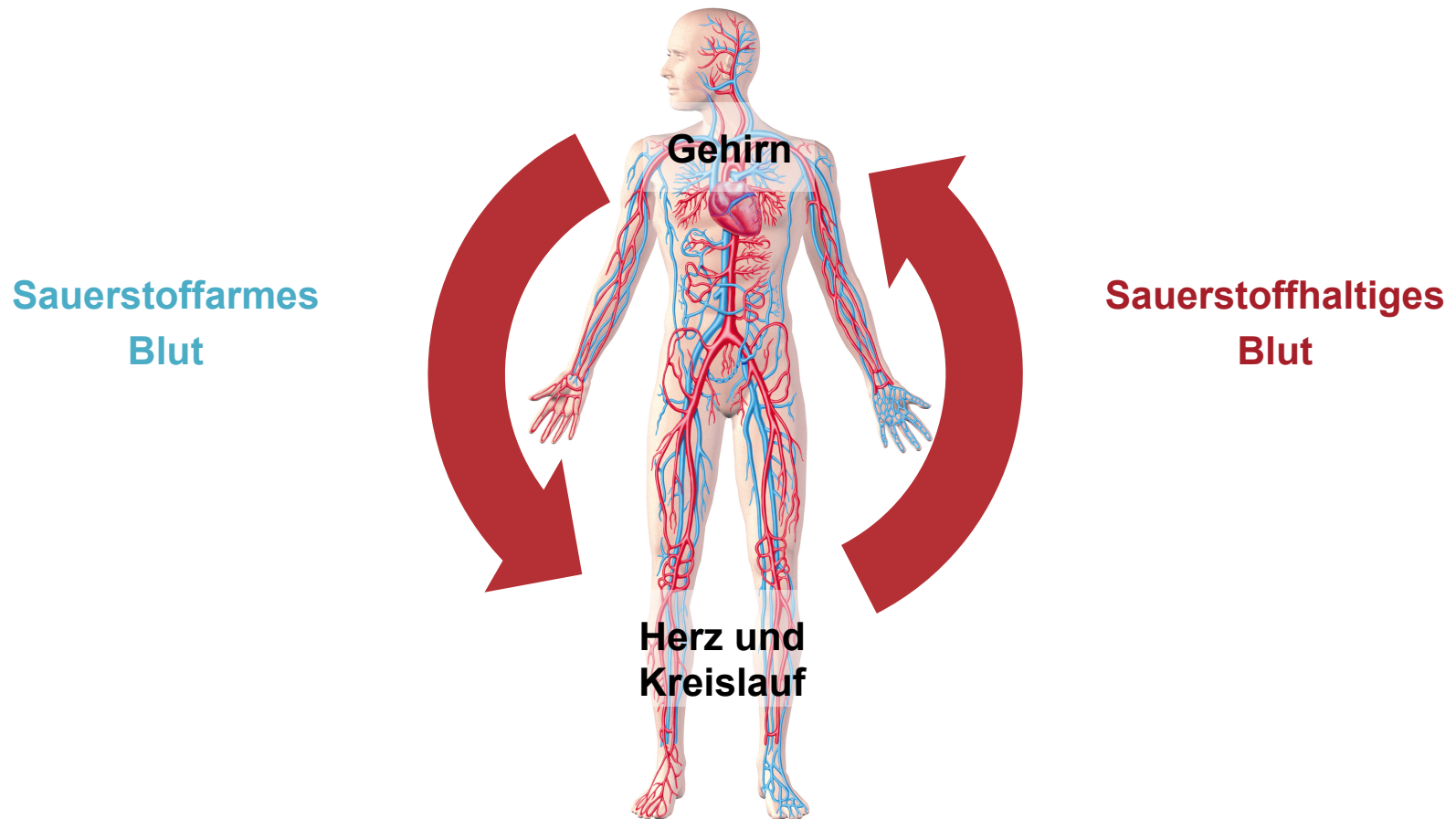
Wiederbelebung für Schülerinnen und Schüler

- ♥ Grundverständnis Kreislauf
- ♥ Grundverständnis Kreislaufstillstand
- ♥ Erkennen des Kreislaufstillstandes
- ♥ Aktivieren von Hilfe
- ♥ Strukturierte Alarmierung des Rettungsdienstes
- ♥ Verständnis und effektive Durchführung der Herzdruckmassage

Nach diesem Unterricht weißt du:

- ♥ Warum ein Herz-Kreislaufstillstand für den Menschen gefährlich und schädlich ist.
- ♥ Wie du einen Herz-Kreislaufstillstand erkennst.
- ♥ Wie du einem Menschen mit Herz-Kreislaufstillstand helfen kannst und ein Leben rettest!

Warum brauchen wir Menschen einen Kreislauf?



Warum kommt es zu einem Herz-Kreislaufstillstand?

ein Leben
retten

100 Pro 
reanimation

Herzerkrankungen:

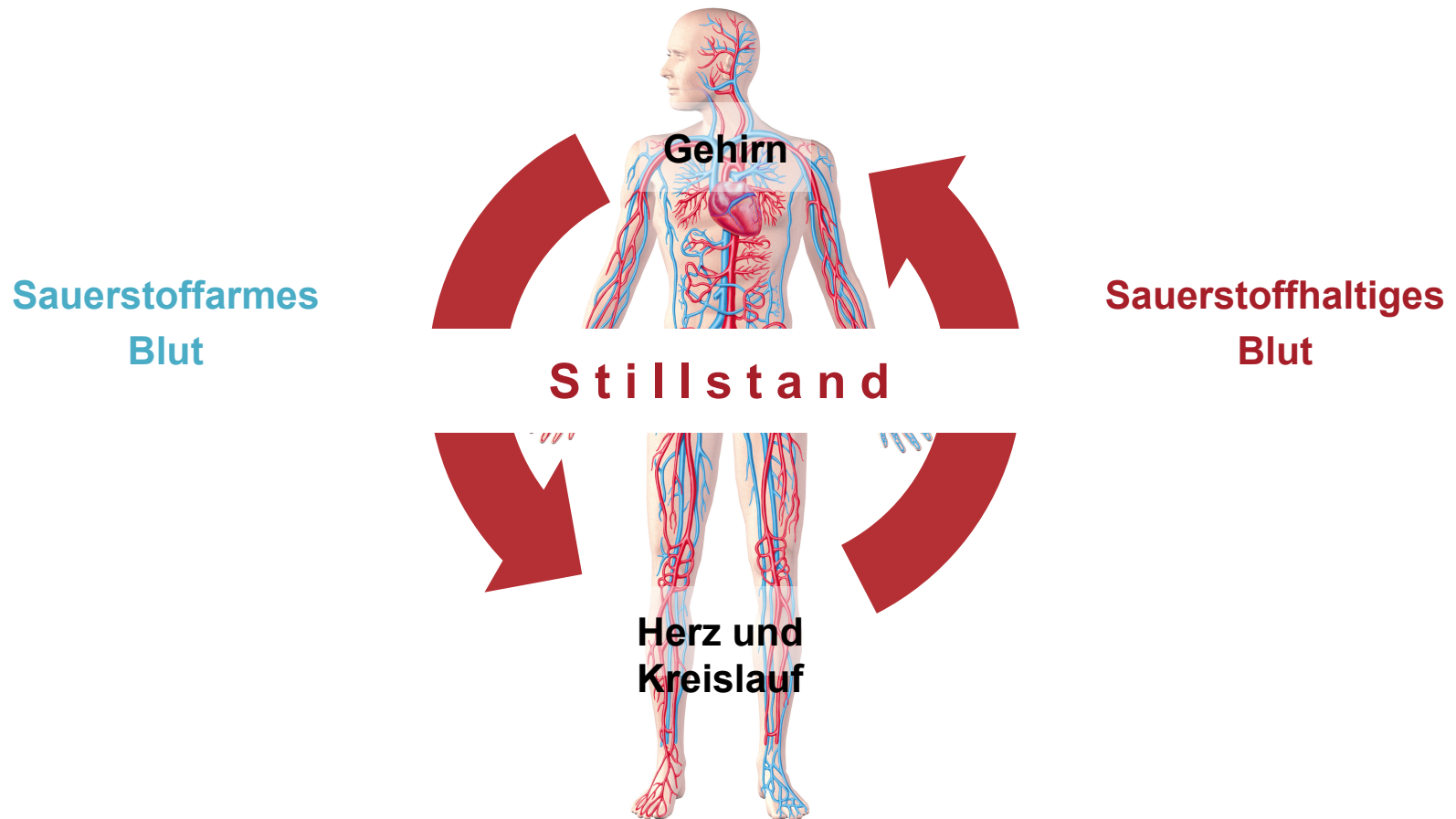
♥ **Störung des Herz-Rhythmus**

Das Herz gerät aus dem Takt.

♥ **Störung der Herz-Durchblutung**

Das Herz schlägt unregelmäßig nicht mehr kräftig genug.

Warum brauchen wir Menschen einen Kreislauf?



Warum ist ein Herz-Kreislaufstillstand gefährlich?

Jede Zelle im Körper kann nur überleben, solange sie **Sauerstoff** bekommt.
Bei einem Herz-Kreislaufstillstand beginnen die Zellen im Körper unterschiedlich schnell, zu sterben:

♥ im Gehirn: nach 3–5 Minuten!

♥ im Herz: nach 20 Minuten!

Was musst du tun ...

ein Leben
retten

100 Pro
reanimation

♥ ... wenn ein Mensch plötzlich einen Herz-Kreislaufstillstand hat?



Was musst du tun?

1. PRÜFEN

Keine Reaktion?
Keine oder keine normale Atmung?



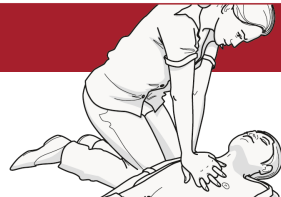
2. RUFEN

Rufen Sie **112** an.



3. DRÜCKEN

Drücken Sie fest und schnell in der Mitte
des Brustkorbs: **mind. 100 x pro Minute**.
Hören Sie nicht auf, bis Hilfe eintrifft.



♥ Prüfen:

- ♥ Kontrolliere das Bewusstsein
- ♥ Kontrolliere die Atmung

♥ Rufen:

- ♥ Rufe andere zur Hilfe
- ♥ Rufe 112 an

♥ Drücken:

- ♥ Drücke fest und schnell
auf den Brustkorb

Was musst du tun?

♥ Prüfen:

♥ Kontrolliere das Bewusstsein

Keine Reaktion?



Was musst du tun?

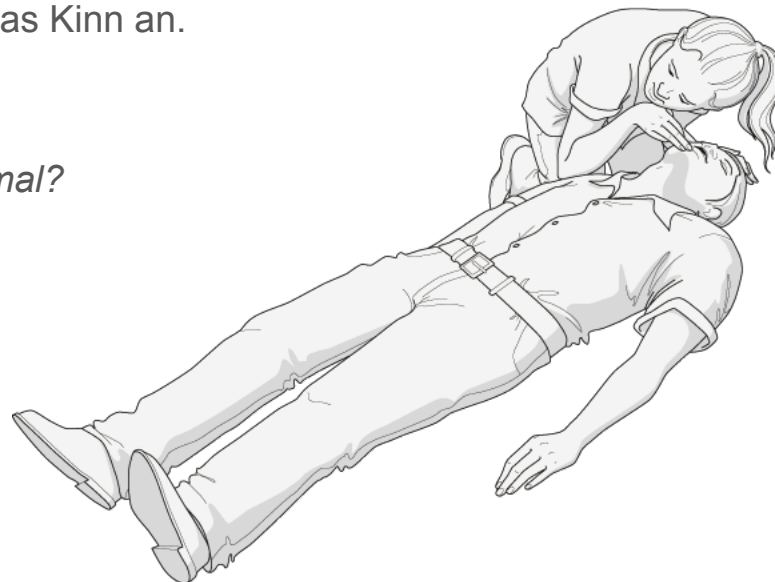
♥ Prüfen:

♥ Kontrolliere die Atmung

Überstrecke den Kopf nach
hinten und hebe das Kinn an.

Keine Atmung?

Atmung nicht normal?



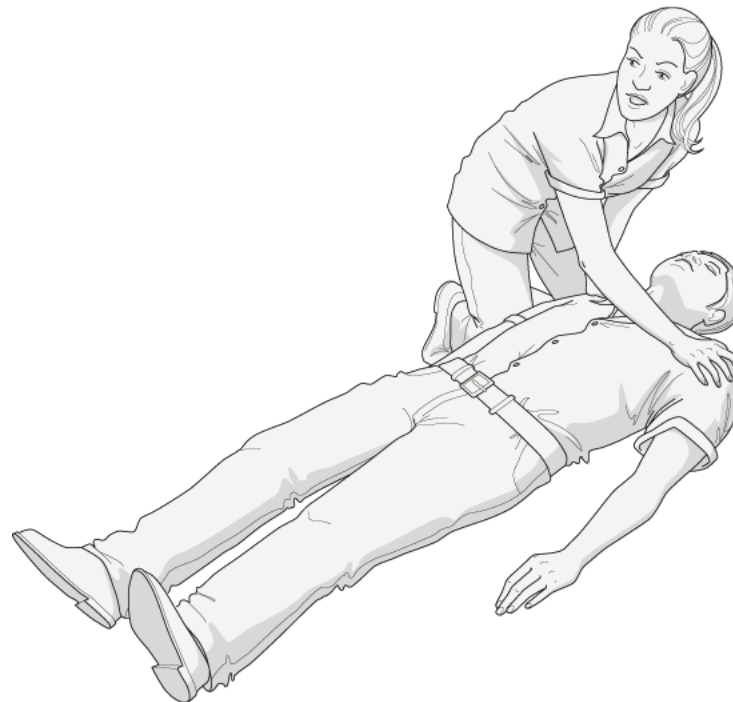
Was musst du tun?

ein Leben
retten

100 Pro
reanimation

♥ Rufen:

♥ Rufe andere zur Hilfe



Was musst du tun?

♥ Rufen:

♥ Rufe 112 an

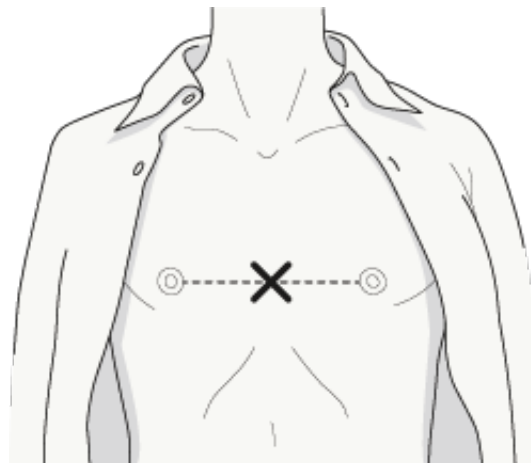
Oder bitte jemanden darum
es zu tun.



Was musst du tun?

♥ Drücken:

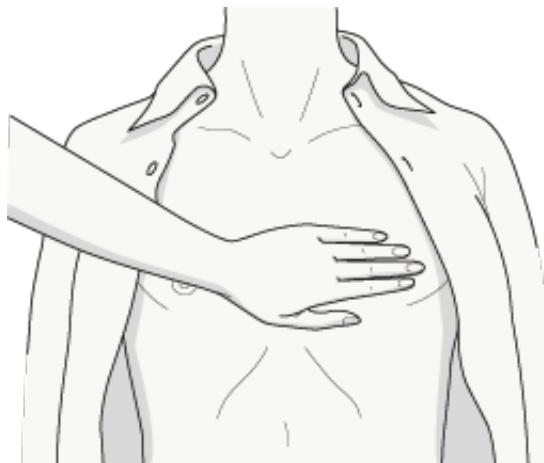
♥ Finde die Mitte des Brustkorbes



Was musst du tun?

♥ Drücken:

♥ Lege eine Hand auf die Mitte des Brustkorbes



Was musst du tun?

♥ Drücken:

♥ Lege die andere Hand darüber



Was musst du tun?

♥ Drücken:

♥ Drücke fest und schnell
(100 mal pro Minute)
auf den Brustkorb



Was musst du tun?

♥ Drücken:

- ♥ Halte die Arme gestreckt
- ♥ Beuge Dich senkrecht
über den Brustkorb

Höre nicht auf, bis Hilfe eintrifft.



Zusammenfassung: Was musst du tun?

1. PRÜFEN

Keine Reaktion?
Keine oder keine normale Atmung?



2. RUFEN

Rufen Sie **112** an.



3. DRÜCKEN

Drücken Sie fest und schnell in der Mitte
des Brustkorbs: **mind. 100 x pro Minute.**
Hören Sie nicht auf, bis Hilfe eintrifft.



Jetzt weißt du:

**ein Leben
retten**

100 Pro
reanimation

- ♥ **Warum ein Herz-Kreislaufstillstand für den Menschen gefährlich und schädlich ist.**
- ♥ **Wie du einen Herz-Kreislaufstillstand erkennst.**
- ♥ **Wie du einem Menschen mit Herz-Kreislaufstillstand helfen kannst:**
Du kannst jetzt ein Leben retten!

ein Leben
retten

100 Pr♥
reanimation

WOCHE DER WIEDERBELEBUNG

immer in KW 38

ein Leben
retten

100 Pro
reanimation

1. PRÜFEN

Keine Reaktion?
Keine oder keine normale Atmung?



2. RUFEN

Rufen Sie 112 an.



3. DRÜCKEN

Drücken Sie fest und schnell in der Mitte
des Brustkorbs: **mind. 100 x pro Minute**.
Hören Sie nicht auf, bis Hilfe eintrifft.



www.einlebenretten.de



Eine Initiative von:

Berufsverband Deutscher Anästhesisten e. V.
Deutsche Gesellschaft für Anästhesiologie und Intensivmedizin e. V.

In Kooperation mit:

Stiftung Deutsche Anästhesiologie
German Resuscitation Council e. V.



Unter der Schirmherrschaft des:



Bundesministerium
für Gesundheit