

ein Leben
retten



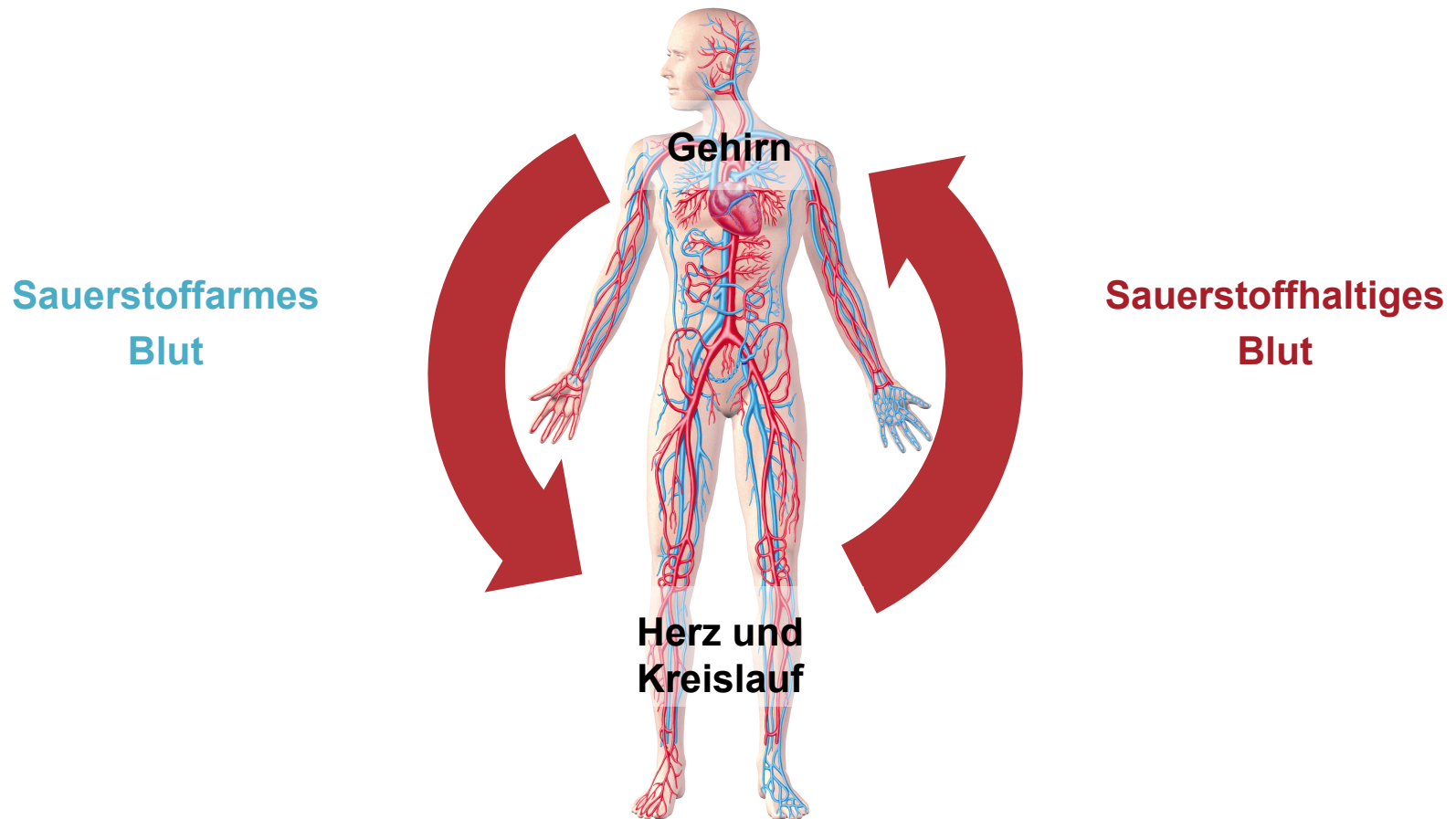
Wiederbelebung für Schülerinnen und Schüler

- ♥ Grundverständnis Kreislauf
- ♥ Grundverständnis Kreislaufstillstand
- ♥ Erkennen des Kreislaufstillstandes
- ♥ Aktivieren von Hilfe
- ♥ Strukturierte Alarmierung des Rettungsdienstes
- ♥ Verständnis und effektive Durchführung der Herzdruckmassage
- ♥ Anwendung der Beatmung

Nach diesem Unterricht weißt du:

- ♥ Warum ein Herz-Kreislaufstillstand für den Menschen gefährlich und schädlich ist.
- ♥ Wie du einen Herz-Kreislaufstillstand erkennst.
- ♥ Wie du einem Menschen mit Herz-Kreislaufstillstand helfen kannst und ein Leben rettest!

Warum brauchen wir Menschen einen Kreislauf?



Warum kommt es zu einem Herz-Kreislaufstillstand?

ein Leben
retten

100 Pro
reanimation

Herzerkrankungen:

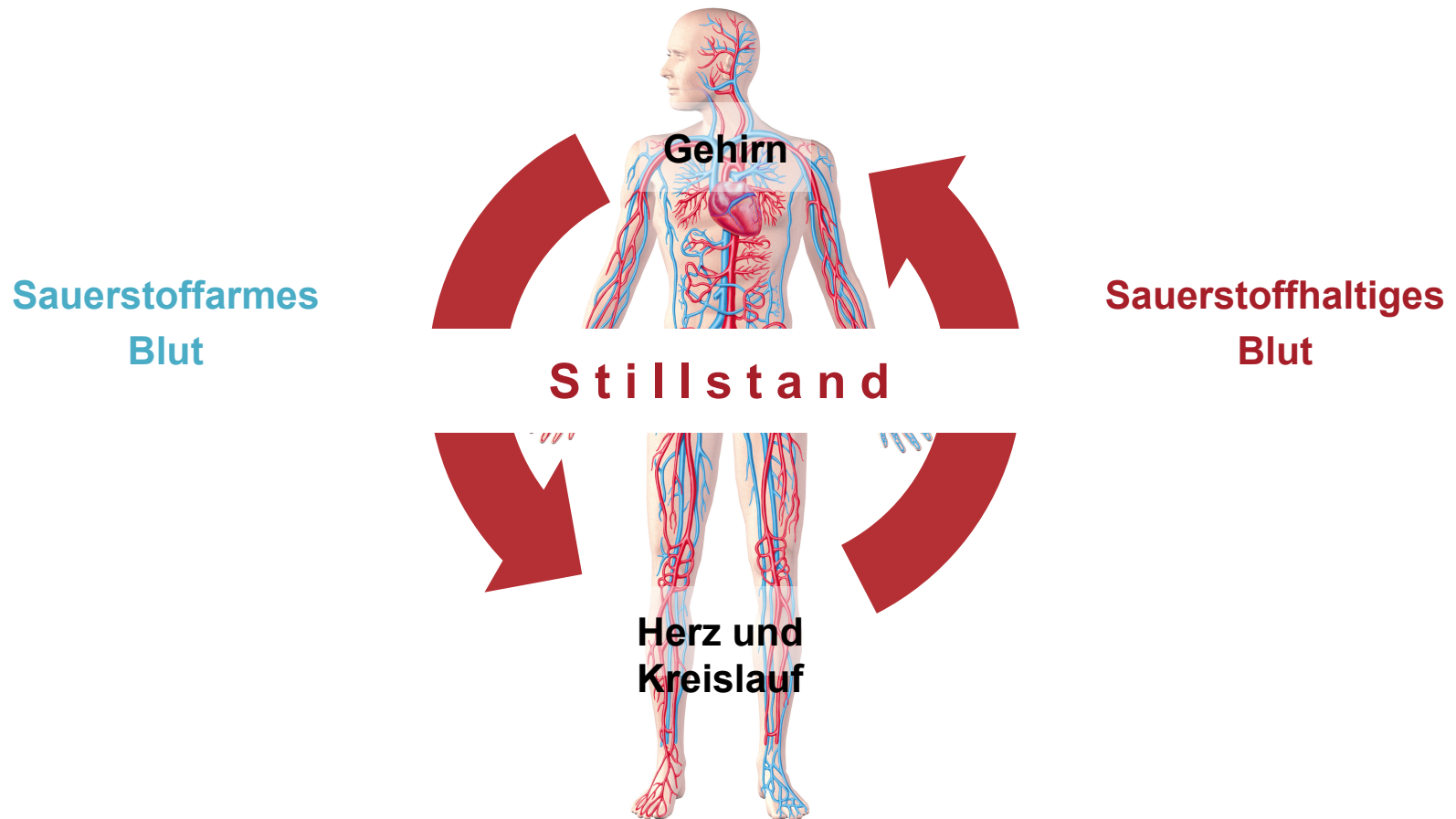
♥ Störung des Herz-Rhythmus

Das Herz gerät aus dem Takt.

♥ Störung der Herz-Durchblutung

Das Herz schlägt unregelmäßig nicht mehr kräftig genug.

Warum brauchen wir Menschen einen Kreislauf?



Warum ist ein Herz-Kreislaufstillstand gefährlich?

Jede Zelle im Körper kann nur überleben, solange sie **Sauerstoff** bekommt.
Bei einem Herz-Kreislaufstillstand beginnen die Zellen im Körper unterschiedlich schnell, zu sterben:

♥ im Gehirn: nach 3–5 Minuten!

♥ im Herz: nach 20 Minuten!

Was musst du tun ...

ein Leben
retten

100 Pro
reanimation

♥ ... wenn ein Mensch plötzlich einen Herz-Kreislaufstillstand hat?



Was musst du tun?

♥ Prüfen:

- ♥ Kontrolliere das Bewusstsein
- ♥ Kontrolliere die Atmung

♥ Rufen:

- ♥ Rufe andere zur Hilfe
- ♥ Rufe 112 an

♥ Drücken:

- ♥ Drücke fest und schnell auf den Brustkorb

♥ Beatmen:

- ♥ Führe eine Beatmung durch

Was musst du tun?

♥ Prüfen:

♥ Kontrolliere das Bewusstsein

Keine Reaktion?



Was musst du tun?

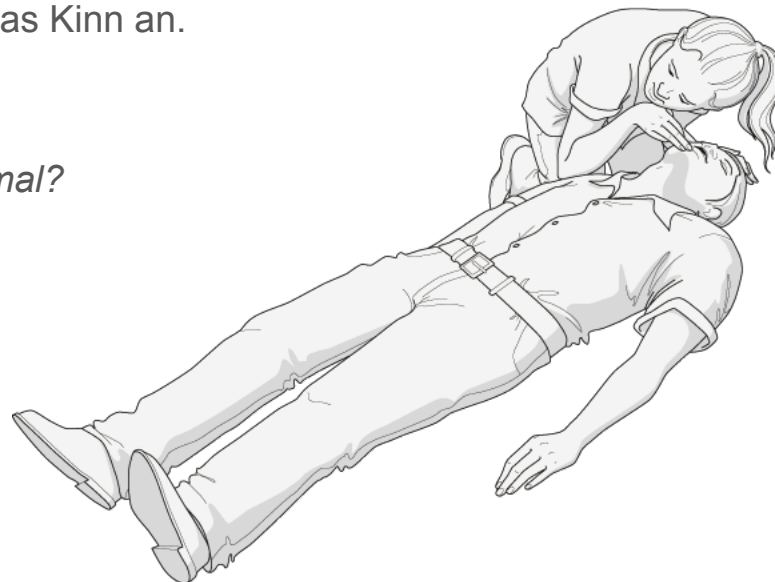
♥ Prüfen:

♥ Kontrolliere die Atmung

Überstrecke den Kopf nach hinten und hebe das Kinn an.

Keine Atmung?

Atmung nicht normal?



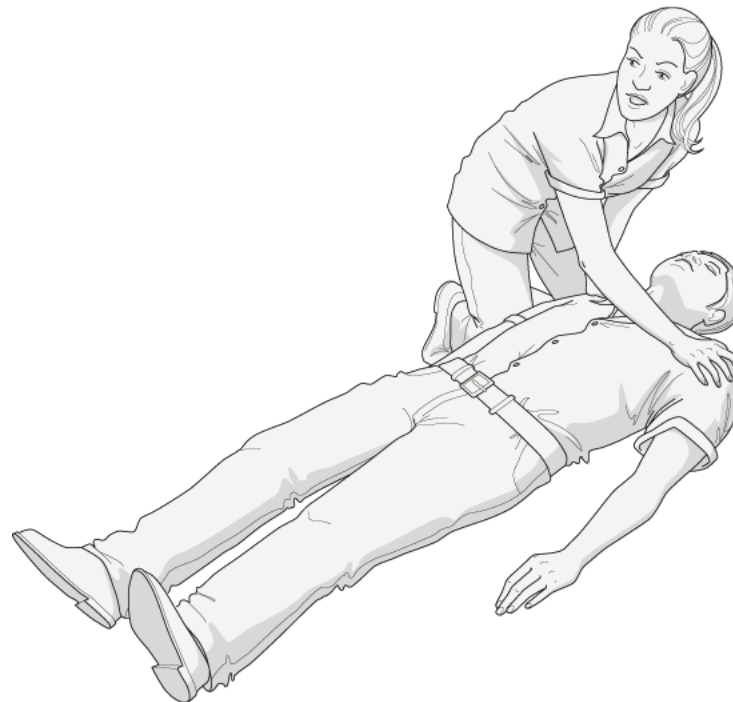
Was musst du tun?

ein Leben
retten

100 Pro
reanimation

♥ Rufen:

♥ Rufe andere zur Hilfe



Was musst du tun?

♥ Rufen:

♥ Rufe 112 an

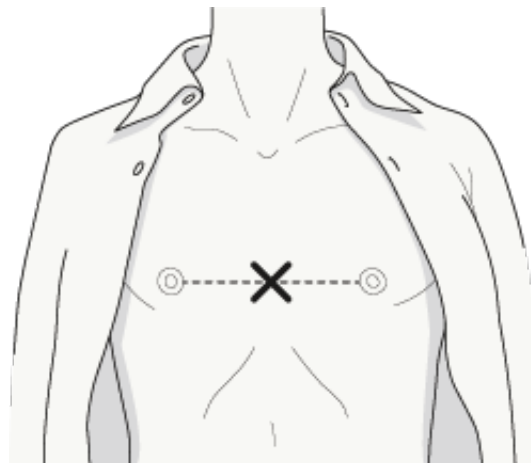
Oder bitte jemanden darum
es zu tun.



Was musst du tun?

♥ Drücken:

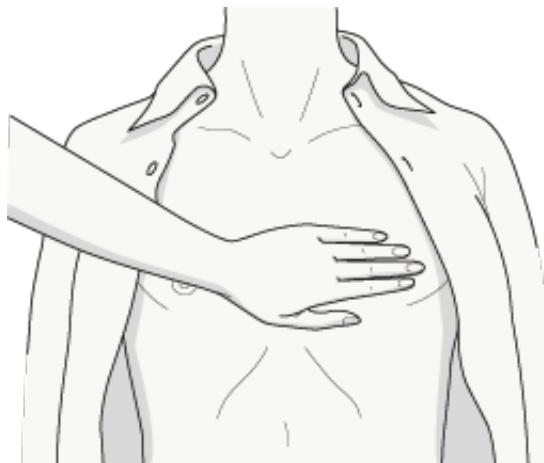
♥ Finde die Mitte des Brustkorbes



Was musst du tun?

♥ Drücken:

♥ Lege eine Hand auf die Mitte des Brustkorbes



Was musst du tun?

♥ Drücken:

♥ Lege die andere Hand darüber



Was musst du tun?

♥ Drücken:

♥ Drücke fest und schnell
(100 mal pro Minute)
auf den Brustkorb



Was musst du tun?

♥ Drücken:

♥ Halte die Arme gestreckt

♥ Beuge Dich senkrecht
über den Brustkorb

Nachdem Du 30 Mal gedrückt hast:
Beatmung



Was musst du tun?

♥ Beatmen:

♥ Überstrecke den Kopf nach hinten und hebe das Kinn an.

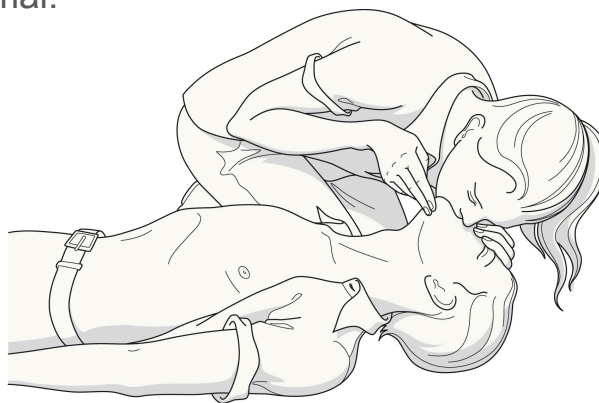


Was musst du tun?

♥ Beatmen:

- ♥ Verschließe mit Daumen und Zeigefinger die Nase
- ♥ Atme Luft ein
- ♥ Umschließe mit Deinen Lippen den Mund
- ♥ Blase Luft ein, bis sich der Brustkorb hebt

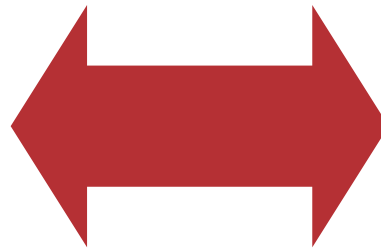
Wiederhole dies noch einmal.



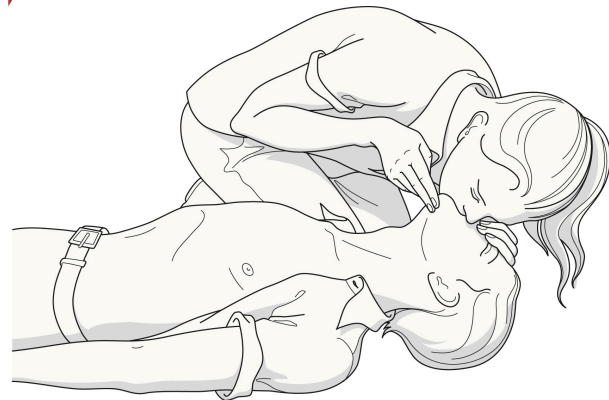
Was musst du tun?

♥ **Abwechselnd:**

♥ 30 x drücken



♥ 2 x beatmen



Höre nicht auf, bis Hilfe eintrifft.

Zusammenfassung: Was musst du tun?

♥ Prüfen:

- ♥ Kontrolliere das Bewusstsein
- ♥ Kontrolliere die Atmung

♥ Rufen:

- ♥ Rufe andere zur Hilfe
- ♥ Rufe 112 an

♥ Drücken:

- ♥ Drücke fest und schnell auf den Brustkorb

♥ Beatmen:

- ♥ Führe eine Beatmung durch

Jetzt weißt du:

**ein Leben
retten**

100 Pro
reanimation

- ♥ **Warum ein Herz-Kreislaufstillstand für den Menschen gefährlich und schädlich ist.**
- ♥ **Wie du einen Herz-Kreislaufstillstand erkennst.**
- ♥ **Wie du einem Menschen mit Herz-Kreislaufstillstand helfen kannst:**
Du kannst jetzt ein Leben retten!

ein Leben retten



www.einlebenretten.de



Eine Initiative von:

Berufsverband Deutscher Anästhesisten e.V.
Deutsche Gesellschaft für Anästhesiologie und Intensivmedizin e.V.

In Kooperation mit:

Stiftung Deutsche Anästhesiologie
German Resuscitation Council e.V.



Unter der Schirmherrschaft des:



Bundesministerium
für Gesundheit

WOCHE DER WIEDERBELEBUNG

immer in KW 38

ein Leben
retten

100 Pro
reanimation

1. PRÜFEN

Keine Reaktion?
Keine oder keine normale Atmung?



2. RUFEN

Rufen Sie **112** an.



3. DRÜCKEN

Drücken Sie fest und schnell in der Mitte
des Brustkorbs: **mind. 100 x pro Minute**.
Hören Sie nicht auf, bis Hilfe eintrifft.



www.einlebenretten.de



Eine Initiative von:

Berufsverband Deutscher Anästhesisten e. V.
Deutsche Gesellschaft für Anästhesiologie und Intensivmedizin e. V.

In Kooperation mit:

Stiftung Deutsche Anästhesiologie
German Resuscitation Council e. V.



Unter der Schirmherrschaft des:



Bundesministerium
für Gesundheit