

Bir Hayat Kurtarmak



İş yerlerinde
çalışanlar için
yeniden canlandırma

Konu Başlıkları

- ♥ Dolaşım ile ilgili temel kavramlar**
- ♥ Dolaşımın durması ile ilgili temel kavramlar**
- ♥ Dolaşımın durmasının tanınması**
- ♥ Yardım çağırmak**
- ♥ Kurtarıcı ekiplerin devreye sokulması**
- ♥ Konunun anlaşılması ve kalp masajının etkili olarak yapılması**

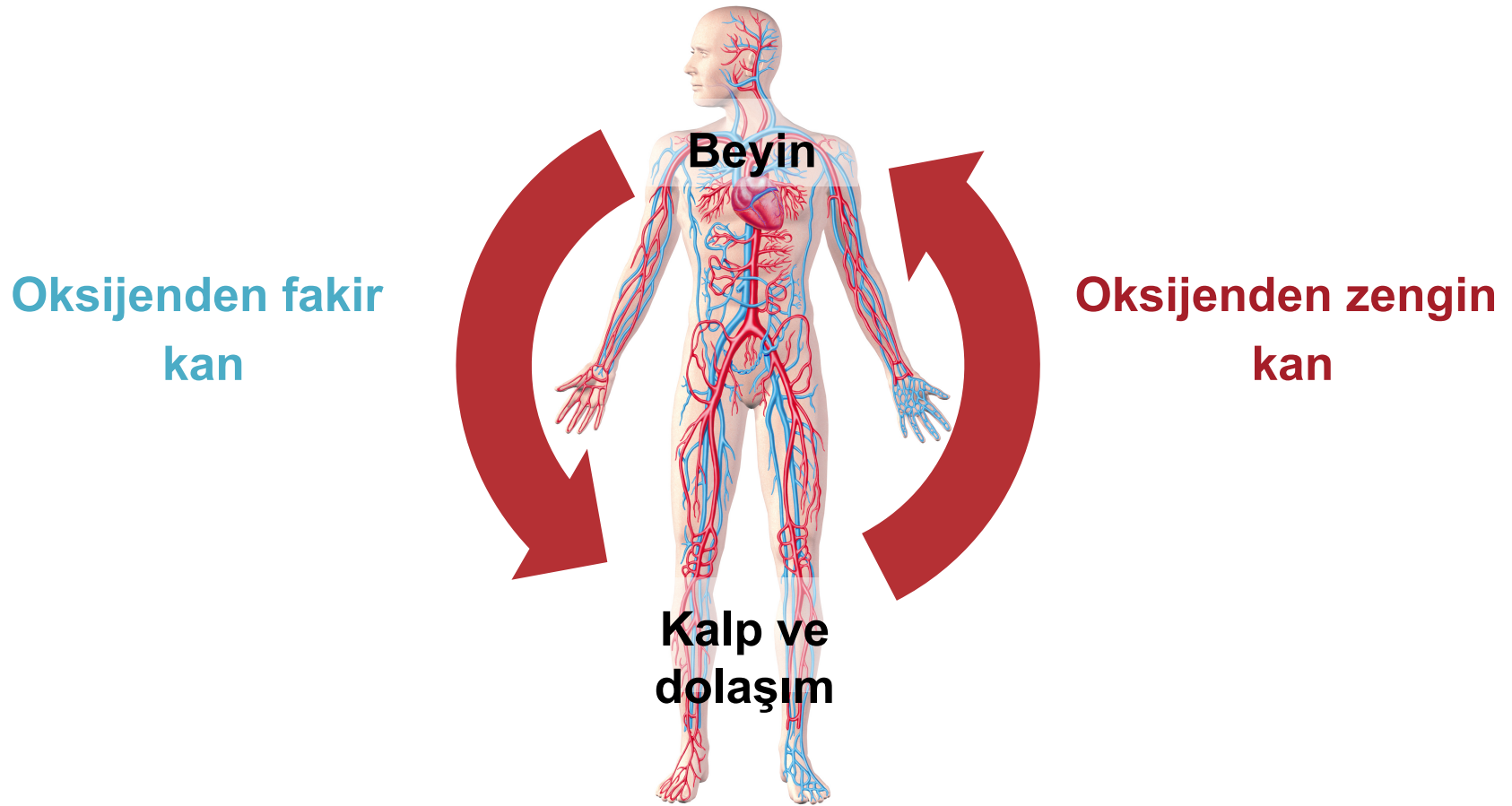
Bu sunumdan sonra öğrenecekleriniz:

- ♥ Kalp ve dolaşımın durması bir insan için neden tehlikeli ve zararlıdır?**
- ♥ Bir kalp-dolaşım durmasını nasıl anlayabilirsiniz**
- ♥ Kalp-dolaşım durması gerçekleşmiş olan bir insana nasıl yardımcı olabilirsiniz ve bir hayatını nasıl kurtarabilirsiniz.**

Biz insanların dolaşımının sürmesi neden önemlidir?

**Bir Hayat
Kurtarmak**

100 Pr♥
reanimation



İnsanın kalbi ve dolaşımı neden durur?

Kalp Hastalıkları:

♥ Kalp ritminde bozukluklar

Kalp düzenli ritim dışında atmaya başlar

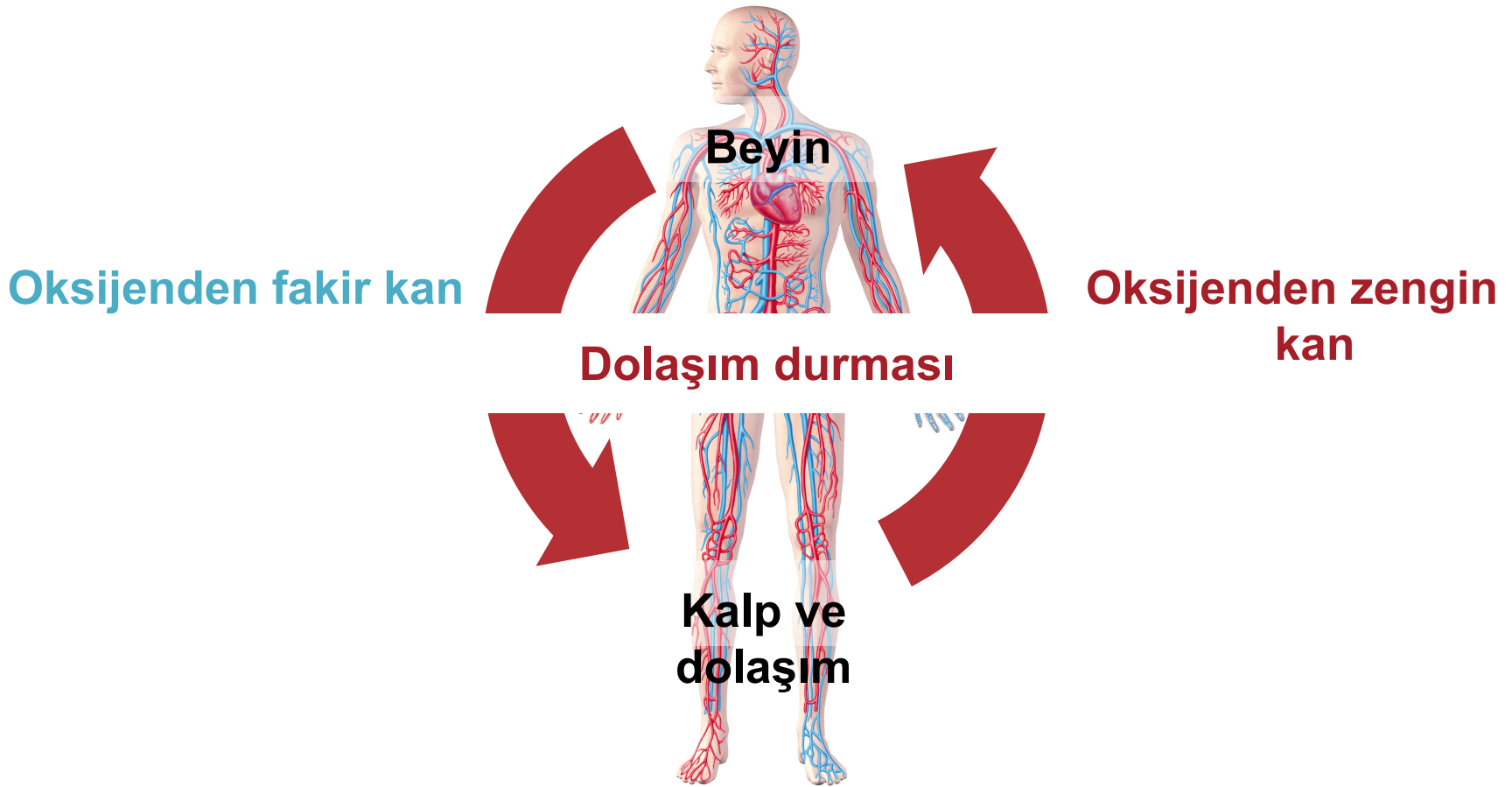
♥ Kalbin kanlanmasında bozulma

Atımları düzensiz olan bir kalp yeterli çalışamaz

Biz insanların dolaşının sürmesi neden önemlidir?

Bir Hayat
Kurtarmak

100 Pro
reanimation



Kalp ve dolaşım durması...

♥ ... Almanya'da her gün– 250 kişide meydana gelmektedir!

♥ ... Olguların $\frac{3}{4}$ 'ünde kendi yakınlarınız söz konusudur !

Kalp-dolaşım durması neden tehlikelidir?

Vücuttaki her hücre oksijen aldığı süre kadar yaşar

Kalp-dolaşım durması sonucunda vücudun çeşitli yerindeki hücreler farklı sürelerde ölmeye başlar :

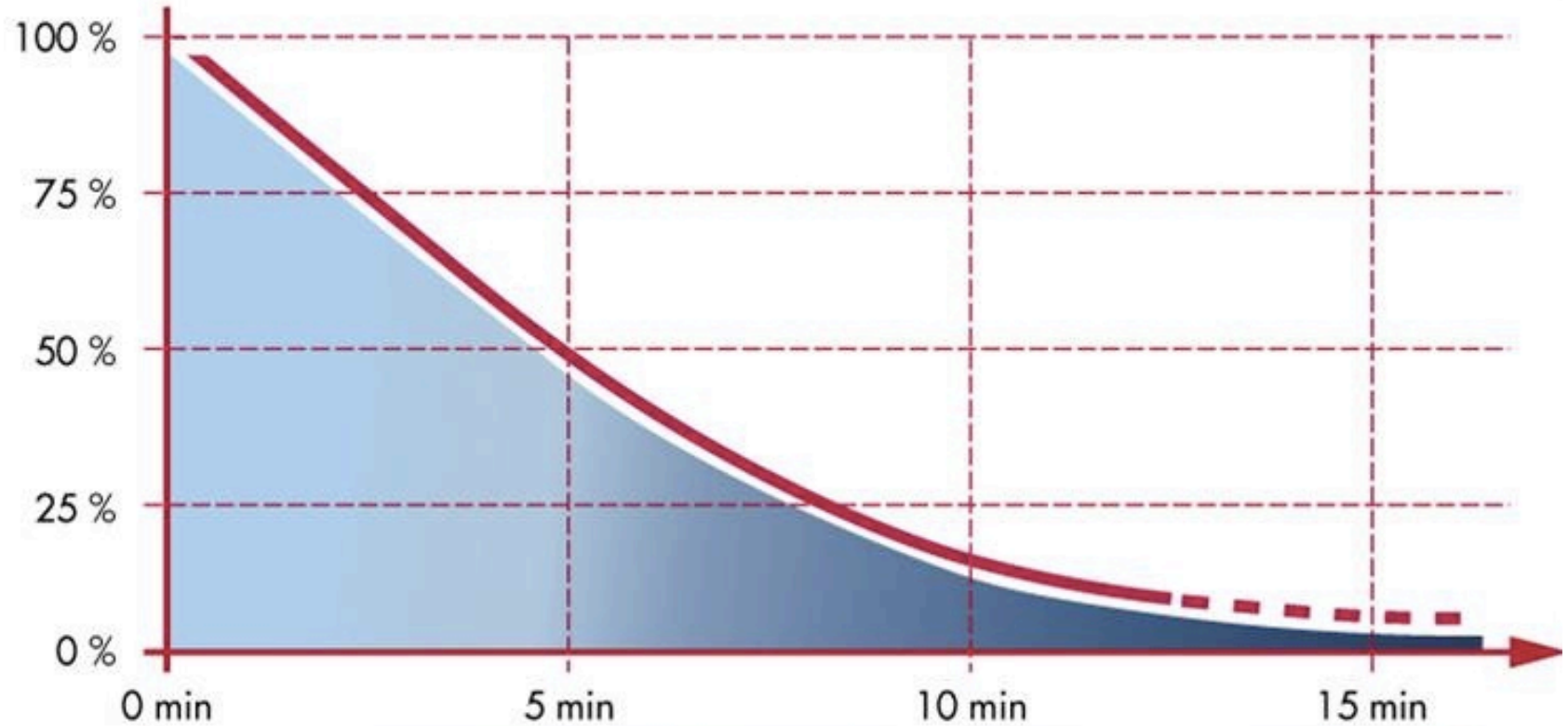
♥ Beyin hücreleri: 3–5 dakika sonra!

♥ Kalp hücreleri: 20 dakika sonra!

Yardımanın gecikmesi durumunda hayatta kalma oranları

Bir Hayat Kurtarmak

100 Pro
reanimation



... ne yapılmalıdır?

**Bir Hayat
Kurtarmak**

100 Pr♥
reanimation

♥ **Bir insanın kalbi-ve dolaşımı aniden durduğunda....?**



Ne yapmalıyız?

1. Kontrol et

Yanıt var mı?
Solunumu var mı veya normal mi?



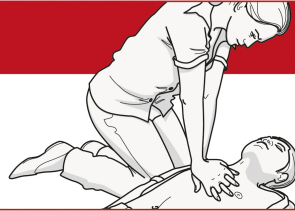
2. Çağır

112'yi arayınız



3. Masaj yap

Göğüs kafesinin ortasına kuvvetli ve hızlı
bir şekilde, **dakikada en az 100 kez** kalp
masajı uygulayınız.



♥ Kontrol ediniz:

♥ Bilincini kontrol ediniz

♥ Solunumunu kontrol ediniz

♥ Yardım Çağırınız:

♥ Çevreden yardım çağırınız

♥ 112'yi arayınız

♥ Kalp Masajına başlayınız:

♥ Göğüs kafesinin ortasına
kuvvetli ve hızlı bası yapınız

Ne yapmalıyız?

Bir Hayat
Kurtarmak

100 Pr♥
reanimation

♥ Kontrol et:

♥ Bilincini kontrol ediniz

Yanıt var mı?



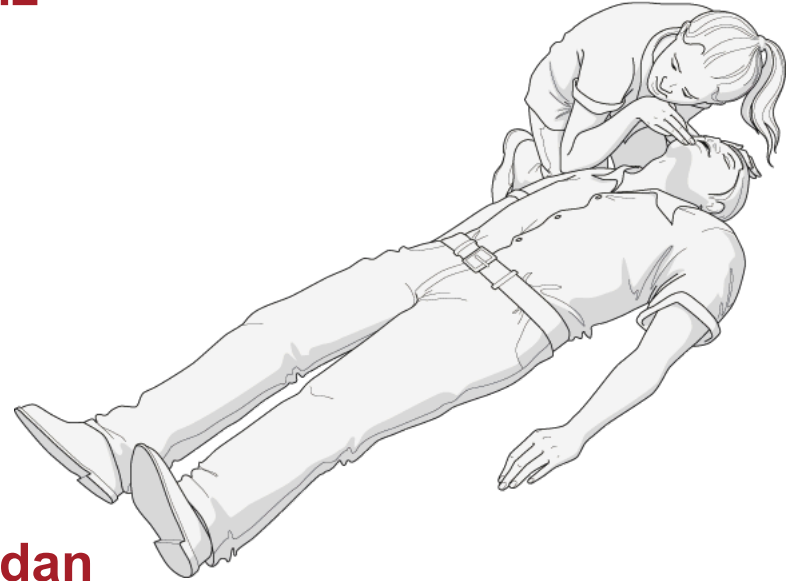
Ne yapmalıyız?

♥ Kontrol et:

♥ Solunumunu kontrol ediniz

Başı geriye doğru itiniz
ve çeneyi öne doğru çekiniz.

Solunumu var mı? Normal mi?



♥ Solunumun olup olmadığından
şüpheniz varsa kalp masajına başlayınız!

Ne yapmalıyız?

♥ **Yardım Çağırınız:**

♥ **Derhal yardım çağırınız**



Ne yapmalıyız?

- ♥ **Yardım Çağırın:**
 - ♥ **112'yi arayınız**

Veya birinden 112'yi aramasını isteyiniz

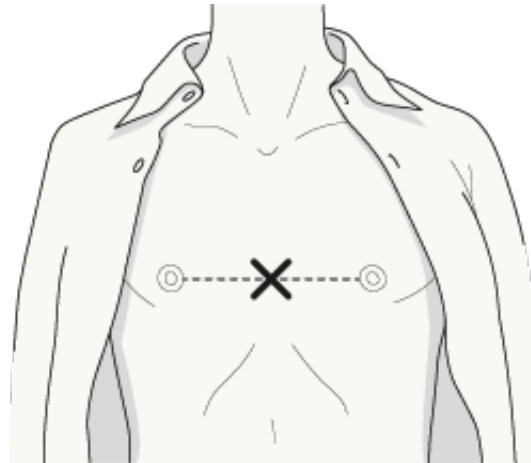
- ♥ **Bulunduğunuz yeri tam olarak tarif ediniz!**
- ♥ **112'nin sorularını tam olarak yanıtlayınız!**



Ne yapmalıyız?

♥ **Kalp Masajı yapınız:**

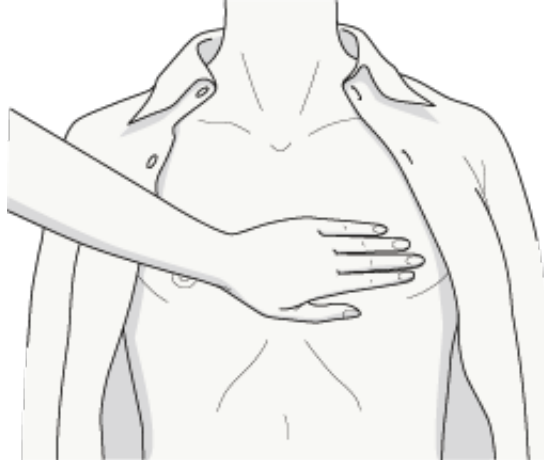
♥ **Göğüs kafesinin ortasını bulunuz**



Ne yapmalıyız?

♥ **Masaj yap:**

♥ **Bir elinizi göğüs kafesinin ortasına koyunuz**



Ne yapmalıyız?

♥ Masaj yap:

♥ Diğer elinizi ilk koyduğunuz elinizin üstüne koyunuz



Ne yapmalıyız?

♥ Masaj yap:

Göğüs kafesinin ortasına,
kuvvetli ve hızlı bir şekilde,
dakikada en az 100 kez kalp masajı
uygulayınız..



Ne yapmalıyız?

♥ Kalp Masajı yapınız:

- ♥ Kollarınızı bükmeden
- ♥ Göğüs kafesinin ortasına
- ♥ Dik olarak bastırınız

Yardım gelene kadar devam ediniz



Özet: Ne yapmalıyız?

Bir Hayat
Kurtarmak

100 Pro
reanimation

1. Kontrol ediniz

Yanıt var mı?
Solunumu var mı veya normal mi?



2. Yardım Çağırınız

112'yi arayınız



3. Kalp masajı yapınız

Göğüs kafesinin ortasına kuvvetli ve hızlı bir şekilde, **dakikada en az 100 kez** kalp masajı uygulayınız. Yardım gelene kadar devam ediniz.



Artık bunları biliyorsunuz:

- ♥ **Bir insan için kalp-dolaşım durmasının neden tehlikeli ve zararlı olduğunu**
- ♥ **Bir kalp-dolaşım durmasını nasıl tanıyacağınızı**
- ♥ **Kalbi ve dolaşımı durmuş olan bir insana nasıl yardım edebileceğinizi:**

Siz artık bir hayat kurtarabilirsiniz !

Bir Hayat Kurtarmak

100 Pr♥
reanimation

www.einlebenretten.de



Girişim sahipleri:

Alman Anestezistler Meslek Birliği e. V.
Alman Anesteziyoloji ve Yoğun Bakım Derneği e. V.

İşbirliği ortakları:

Alman Anesteziyoloji Vakfı
German Resuscitation Council e. V.



Destek veren kurumlar:



Bundesministerium
für Gesundheit

YENİDEN CANLANDIRMA HAFTASI

her zaman hafta 38 de

Bir Hayat
Kurtarmak

100 Pro
reanimation

1. KONTROL EDİN

Reaksiyon yok mu? Solunum kesilmiş mi ya da normal değil mi?



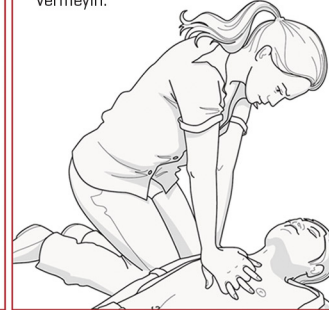
2. YARDIM ÇAĞIRIN

112'ye telefon açın.
Ya da başka bir kişinin Acil Yardım'a telefon açmasını sağlayın.



3. MASAJ YAPIN

Güçlü ve hızlı şekilde göğüs kafesinin ortasına bastırın: en az **dakikada 100 kere**. Yardım gelene kadar ara vermeyin.



www.einlebenretten.de



Girişim sahipleri:

Alman Anestezistler Meslek Birliği e. V.
Alman Anesteziyoloji ve Yoğun Bakım Derneği e. V.

İşbirliği ortakları:

Alman Anesteziyoloji Vakfı
German Resuscitation Council e. V.



Destek veren kurumlar:



Bundesministerium
für Gesundheit