



Das Röttenberg-Fest zeigte, dass der Stadtteil auch ein Beispiel für eine friedliche und interkulturelle Stadtentwicklung ist. Foto: Oliver Giers



Täuschend echt sah die Darstellung einer Notfallsituation aus. Das Team des DRK und der Notaufnahme des Ostalb-Klinikums demonstrierte, worauf es bei der Wiederbelebung ankommt. Foto: jat

## Tolle Stimmung am Röttenberg

**Röttenberg-Fest** Lob für Leitung und Ehrenamtliche.

**Aalen.** Strahlende Gesichter gab es beim Röttenberg-Fest bei den Kindern, Betreuern und bei den zahlreichen Gästen. Auch beim OB und dem Vorsitzenden-Gespann Bernhard Richter und Günter Höschle. „Es bewegt sich etwas im Stadtteil Röttenberg“, sagt Richter, der besonders die Verdienste der früheren Leiterin Marcela Bolsinger und deren Nachfolgerin Kirsten Helmecke würdigt. „Ich sage kollektiven Dank allen, die heute wieder zu einem herrlichen Fest beitragen“, so Helmecke.

Viele Angebote für die Kinder sind vorbereitet worden. Tanzbegeisterte Kinder der Kindergärten Peter und Paul und Sankt

Franziskus begeistern das Publikum mit einem erfrischenden Hip-Hop – eine Facette und Sinnbild der Kooperation am Treffpunkt Röttenberg. Die schier überbordende Zahl von Ehrenamtlichen erhält vom Vorsitzenden Bernhard Richter einen Einkaufsgutschein.

Ein neues Projekt sei in Gang gesetzt, informiert Kirsten Helmecke. „Kinderträume“ lautet der Titel und dabei kann der Röttenberg-Nachwuchs seine Träume in Form von Kunstwerken malerisch artikulieren.

Toleranz, Peace, Respekt, Fairness und Team-Work ist auf einem großen Banner zu lesen. Der Röttenberg zeige sich von

seiner besten Seite, sagt Oberbürgermeister Thilo Rentschler und fügt hinzu: „Eine besondere Atmosphäre in guter Gemeinschaft.“ Für den OB ist das Fest „ein passgenauer Auftakt für die jetzt angelaufenen Interkulturellen Wochen.“ Nicht außen vor lässt er das umfassende Programm der Erneuerung im Stadtteil Röttenberg. Neben dem Wohnbau investiere die Stadt jetzt eine Million Euro in die Außenanlagen. Mit seinem Miteinander sei der Röttenberg ein Leuchtturm für eine interkulturelle Stadtentwicklung. **ls**

**Mehr** Bilder online unter [www.schwaepo.de](http://www.schwaepo.de)

## Was Ersthelfer wissen müssen

**Medizin** DRK und Ostalb-Klinikum informieren über Wiederbelebung.

**Aalen.** Erste Hilfe kann Leben retten. Zur internationalen „Woche der Wiederbelebung“ zeigten Vertreterinnen und Vertreter des Deutschen Roten Kreuzes und der Zentralen Notaufnahme des Ostalb-Klinikums Aalen am Samstag Wiederbelebungsszenarien am Reichsstädter Markt.

Zu jeder vollen Stunde konnten Passanten ihr Wissen zum Thema Erste Hilfe auffrischen anhand von Reanimationspuppen, Defibrillatoren und Beatmungsgeräten. Bei der individuellen Beratung zur Wiederbelebung versuchte die Chefärztin der Inneren- und Notfallmedizin im Ostalb-Klinikum, Dr. Caroli-

ne Grupp, Teilnehmern die Angst zu nehmen, etwas falsch zu machen. Markus Schlipf, Ausbildungsleiter des DRK, sagt: „Falsch ist es nur, wenn man nichts tut.“

Herzstillstand – was nun? Das war die zentrale Frage der Aktion am Samstagvormittag. Vor allem die Herzdruckmassage ist es laut Dr. Grupp, die Leben retten kann. Hierfür sollte der Handballen auf die Mitte der Brust des Patienten gelegt werden, die Finger der beiden Hände sollten verschränkt und die Arme durchgestreckt sein. Nun soll senkrecht mit den Schultern über dem Druckpunkt des Brustbeins fünf bis sechs Zentimeter

tief, 100 bis 120 Mal pro Minute gedrückt werden. Wichtig, so Dr. Grupp, sei es, die Herzrhythmusmassage nicht zu unterbrechen, auch wenn diese für den Helfer anstrengend sei. Auf eine Mund-zu-Mund Beatmung könne im Notfall verzichtet werden.

Das Team des DRK und des Ostalb-Klinikums animierte die Passanten dazu, sich selbst als Ersthelfer zu versuchen. Das DRK-Team beantwortete Fragen nach Erste-Hilfe-Kursen und zur Anschaffung eines Laien-Defibrillators. Tanja Schneider, Auszubildende zur Notfallsanitäterin: „Ab 800 Euro gibt es auch für den privaten Haushalt einen Laien-Defibrillator.“ **jat**

ANZEIGE

**SCHWAPO**  
**akademie**

*kompakt. kompetent. praxisnah.*

**SMARTPHONE & TABLET**

**Dienstag, 09. 10. 2018 · 8.30 bis 11.45 Uhr · 3 x 4 UE**  
**MIT MEINEM ANDROID-SMARTPHONE UND – TABLET SICHER UMGEHEN**

In diesem Kurs lernen Sie mit Ihrem Smartphone von Anfang an sicher umzugehen. Zwischen den Kursterminen haben Sie genügend Zeit, das Gelernte daheim anzuwenden.

Bitte bringen Sie Ihre eigenen aufgeladenen Geräte mit Netzadapter in den Kurs.

**135 Euro**

**Samstag, 12. 01. 2019 · 9 bis 13 Uhr · 1 x 5,3 UE**  
**IPHONE FÜR EINSTEIGER**

Dieser Kurs gibt einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten dieses sensationellen Geräts. Die Teilnehmenden lernen die Einsatzgebiete des iPhone kennen, können die Geräte selbstständig konfigurieren und weitere Programme (Apps) aus dem App-Store installieren.

Bitte bringen Sie Ihre eigenen Geräte mit in den Kurs.

Voraussetzung: funktionierende Email-Adresse, möglichst aktuelles Betriebssystem.

**59 Euro**

**Samstag, 12. 01. 2019 · 13.30 bis 17.30 Uhr · 1 x 5,3 UE**  
**IPAD FÜR EINSTEIGER**

Dieser Kurs gibt einen Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten dieses sensationellen Geräts. Die Teilnehmenden lernen die Einsatzgebiete des iPad kennen, können die Geräte selbstständig konfigurieren und weitere Programme (Apps) aus dem App-Store installieren.

Bitte bringen Sie Ihre eigenen Geräte mit in den Kurs.

Voraussetzung: funktionierende Email-Adresse, möglichst aktuelles Betriebssystem.

**59 Euro**

**FIT AM PC**

**Montag, 04. 03. 2019 – Freitag, 08. 03. 2019**  
**13 bis 15 Uhr · 5 x 2h**  
**WIR LERNEN DEN COMPUTER KENNEN FÜR SCHÜLER/-INNEN KLASSE 3 – 5**

In diesem Grundlagen Kurs lernt Ihr Kind den sicheren und sinnvollen Umgang mit dem Computer, dem Textverarbeitungsprogramm Word und dem Internet, für Schule und Alltag.

Es sind keine Voraussetzungen notwendig

**83,50 Euro**

**Donnerstag, 11. 10. 2018 · 8.30 bis 11.45 Uhr · 6 x 4 UE**  
**PC-EINSTEIGERKURS: GRUNDLAGEN**

Lernen Sie Ihren Computer kennen und zwar Schritt für Schritt: Umgang mit Tastatur und Maus, Dateien und Ordner anlegen und speichern, Programme installieren, Musik am PC abspielen, im Internet surfen, Einblick in Word und Excel.

Vorkenntnisse nicht erforderlich

**179,70 Euro**

**Mittwoch, 07. 11. 2018 jeweils von 8.30 bis 11.45 Uhr · 4 x 4 UE**  
**OFFICE-WORKSHOP 60+**

Kursinhalte:  
- Windows: Verwaltung von Dateien und Ordnern, Suchen von Dateien  
- Internet: erfolgreiche Suche, Sicherheit, Favoriten  
- eMail: eMail mit Anlagen, Sicherheit  
- Word: Textgestaltung, Tabellen, grafische Elemente, Kopf- und Fußzeilen  
- Excel: Tabelle erstellen, Berechnungen, Diagramme  
- Powerpoint: Präsentation erstellen  
- Lösung Ihrer Fragen und Probleme

Voraussetzung: PC-Einsteigerkurs

**114 Euro**

**JETZT BUCHEN UND PLÄTZE SICHERN!**  
Telefon (0 73 61) 95 83-0

**Montag bis Donnerstag 9.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 17.30 Uhr, Freitag 9.00 bis 12.00 Uhr**

**Online-Buchung unter: [www.vhs-aalen.de](http://www.vhs-aalen.de)**

Die Kurse sind kompakt und praxisnah. Sie finden in den gut ausgestatteten Schulungsräumen der VHS Aalen statt.

**SCHWÄBISCHE POST**